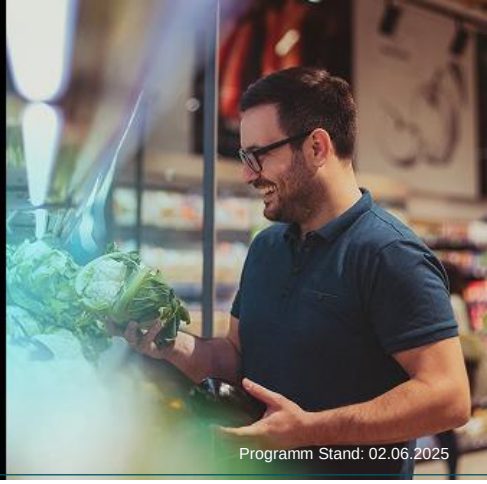
ZEIT für [FORSCHUNG]

Gesundheit und Ernährung

17. Juni 2025
SRH University Campus Berlin



Programm Stand: 02.06.2025

10.00 – 10.15 Uhr	**Begrüßung** **Prof. Dr. Viktoria Büsch**, Professorin für Volkswirtschaftslehre und Demografie; Rektorin, SRH University of Applied Sciences **Dr. Mark Schiffhauer**, Chief Creative Officer, ZEIT Verlagsgruppe; Geschäftsführer, Studio ZX
10.15 – 11.00 Uhr	**Prävention mit Potenzial: Früherkennung – warum Aufschieben keine Option ist** **Isabelle Jordans,** Vorsitzende, Bundesverband Niere e.V. **Prof. Jörg Latus,** Chefarzt Allgemeine Innere Medizin und Nephrologie, Robert Bosch Krankenhaus GmbH, Stuttgart **Moderation: Prof. Dr. med. Jan T Kielstein**, FERA, FASN, Direktor Medizinische Klinik V Nephrologie | Rheumatologie | Blutreinigungsverfahren, Städtisches Klinikum Braunschweig
11.00 – 11.30 Uhr	**ZEIT für Kaffee**
11.30 – 11.45 Uhr	**Thesenduell: Glukose - Monitoring: Trend oder Therapie?** **Dr. Stefan Kabisch,** Studienarzt, Charité **Dr. Susanne Kreimer,** Founder, Hello Inside; CEO Foy.Life **Moderation: Nora Burgard-Arp,** Journalistin, ZEIT Online
11.45 – 11.55 Uhr	**Einführende Keynote** **Gemeinsam stark: Wie wir gesellschaftliche Hürden im Umgang mit Diabetes überwinden können** **Wolfgang Tröbs,** Divisional Vice President, Abbott Diabetes Care
11.55 – 12.30 Uhr	**Anschließende Diskussion** **PD Dr. Katarina Braune,** Kinderärztin und Diabetologin, Charité – Universitätsmedizin Berlin, #dedoc° **Harry Wijnvoord,** Moderator, Schauspieler und Typ-2-Diabetes-Betroffener **Wolfgang Tröbs**, Divisional Vice President, Abbott Diabetes Care **Moderation: Dr. Anna Carthaus**, Ärztin, freie Autorin, DIE ZEIT
12.30 – 13.30 Uhr	**ZEIT für Lunch**
13.30 – 13.40 Uhr	**Muskeln als Alleskönner: Der Grundstein für ganzheitliche Gesundheit – Einführendes One-on-One** **Michael Antonopoulos,** Miteigentümer und CEO, Kieser Training
13.40 – 14.15 Uhr	**Muskeln als Alleskönner: Der Grundstein für ganzheitliche Gesundheit** **Dr. David Aguayo,** Leiter Forschung & Entwicklung, Kieser Training; Professur für Trainingswissenschaften DHfPG/BSA/SAFS **Angela Lanz**, Fitnessinfluencerin, Hyrox-Europameisterin **Univ.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Othmar Moser,** Abteilungsleiter Leistungsphysiologie & Metabolismus, Universität Bayreuth **Moderation: Jan Schweitzer,** Redakteur Ressort Wissen, DIE ZEIT
14.15 – 15.00 Uhr	**Longevity: Der Traum vom langen Leben – zwischen Selbstoptimierung und Hightech-Medizin** **Prof. Dr. Boris Bigalke,** MBA (Oxf), LLM, Kardiologe und Ernährungsmediziner DAEM/DGEM®, Leiter der DGK Qualifizierungsstätte KardioMRT, Deutsches Herzzentrum, Charité; Autor **Dr. Kati Ernst**, Gründerin und Board Member, Lifestyle of Longevity & ooia **Prof. Dr. Daniela Jopp, Ph.D**., Associate Professor am Institut für Psychologie, Universität Lausanne; Mitglied Schweizer Kompetenz-Zentrum für Lebenslaufsforschung LIVES **Moderation: Jan Schweitzer,** Redakteur Ressort Wissen, DIE ZEIT
15.00 – 15.30	**ZEIT für Kaffee**
15.30 – 16.15 Uhr	**Nachhaltig und bewusst – Ernährung für alle als Schlüssel zu mehr Gesundheit** **Prof. Dr. Stefan Lorkowski,** Inhaber des Lehrstuhls für Biochemie und Physiologie der Ernährung am Institut für Ernährungswissenschaften, Friedrich-Schiller-Universität Jena **Prof. Dr. Lars Selig,** SRH University Heidelberg – Campus Gera **Sarah Wiener,** Stiftungsvorsitzende und Köchin, Sarah Wiener Stiftung **Moderation: Nora Burgard-Arp,** Journalistin, ZEIT Online
Anschließend	**ZEIT für Netzwerken bei Wein und Snacks**